

LA ESPERANZA

ASOCIACIÓN PARKINSON ARAGÓN

BOLETÍN N° 23

PRIMAVERA 2007

ÍNDICE DE PÁGINAS

N°1 A N°5 SECCIÓN MÉDICA

N°6 A N°10 SECCIÓN LÚDICA



SECCIÓN MÈDICA

Electrodos contra el Parkinson

La electroestimulación cerebral profunda es una alternativa terapéutica que reduce el uso de medicación y sus efectos adversos

La electroestimulación cerebral es uno de los tratamientos quirúrgicos más innovadores de los últimos 30 años para el control de la enfermedad del Parkinson. La técnica consiste en la implantación de un neuroestimulador, un dispositivo similar a un marcapasos, que estimula eléctricamente y de forma precisa las zonas cerebrales afectadas y bloquea las señales eléctricas que causan los síntomas del Parkinson.

Esta terapia, que consigue disminuir el temblor y mejorar la capacidad de movimiento, fue aprobada en Europa en 1998. Desde entonces, en España se ha intervenido a 3.000 personas con esta técnica, la mayoría de las cuales ha mejorado su calidad de vida.

Tras la operación el paciente no deja de tomar medicación, pero la reduce a la mitad, aminorando los efectos adversos de la enfermedad.

En España se han operado 3.000 pacientes desde 1998 y la mayoría de ellos ha mejorado

Con la experiencia y la literatura médica existente puede afirmarse que la estimulación cerebral profunda es una técnica fiable que ofrece mejor calidad a los pacientes porque elimina las fluctuaciones. Sin embargo, "SÓLO UN 30% DE LOS ENFERMOS DE PARKINSON REÚNEN LAS CONDICIONES NECESARIAS PARA SER INTERVENIDOS CON ESTA TÉCNICA, QUE ADEMÁS NO DETIENE LA PROGRESIÓN DE LA ENFERMEDAD, PUES LOS SÍNTOMAS REAPARECEN SI DEJA DE APLICARSE LA TERAPIA".

La operación en la que se implanta el electroestimulador cuesta 25.000 euros y requiere un equipo integrado por un neurólogo, un neurocirujano y un neurofisiólogo. Durante la intervención, el paciente está despierto, de manera que el equipo puede probar la estimulación.

Tras la colocación del implante, el paciente y el neurólogo establecen un programa de seguimiento con visitas regulares.

La duración del neuroestimulador depende de los parámetros de estimulación y del número de horas diarias del dispositivo, que puede apagarse con el mando a distancia del paciente. En general, dura entre tres y cinco años, y después es necesario sustituirlo.

El Parkinson es una enfermedad neurológica, crónica y degenerativa, que afecta al sistema nervioso central y a las áreas del cerebro encargadas de coordinar y controlar los movimientos y el tono muscular. En España la padecen más de 100.000 personas. Generalmente se manifiesta a partir de los 60 años, aunque existen casos de Parkinson juvenil, que afecta a personas de entre 20 y 40 años. El primer tratamiento que se desarrolló fue la administración de levodopa, un precursor de la dopamina. La dopamina es una sustancia que produce el cerebro, esencial para realizar de forma correcta movimientos suaves, controlados y normales. El Parkinson se desarrolla cuando se mueren o se deteriora el funcionamiento de las células del cerebro que producen esta sustancia. Entonces aparecen los síntomas característicos de la enfermedad: temblores, rigidez muscular y lentitud motriz.

Josefina Inserte, de 63 años, tiene Parkinson desde hace 15 años. Hace dos meses los médicos del hospital Germans Trias i Pujol de Barcelona la operaron para implantarle un electroestimulador cerebral. "Ha cambiado mi vida. Antes tenía limitaciones, era tímida y estaba apocada. Ahora soy una persona diferente, laboriosa, con ganas de hacer cosas y de arreglarme. Me siento bien las 24 horas del día", asegura.

En 2006, se realizaron 12 operaciones de este tipo en el hospital Germans Trias i Pujol, uno de los 18 hospitales españoles que incluyen la electroestimulación cerebral como alternativa terapéutica para un mejor control de los síntomas del Parkinson. Yolanda Rueda, presidenta de la Federación Española de Parkinson, recuerda la importancia de informar a los enfermos de todas las terapias a su alcance y reivindica la comunicación entre el neurólogo y el paciente. Sin embargo, la mayor lucha de la federación consiste en reclamar la agilización de las listas de espera. "Existe una lista de espera tremenda para cirugía de Parkinson. En los grandes hospitales hay listas de más de un año de espera", explica Rueda. Y concreta: "El paciente es candidato en un momento determinado de su vida y si lo hacemos esperar más los beneficios pueden no ser los mismos. Reclamamos a las administraciones que destinen los recursos necesarios para acortar las listas de espera.

(Resumen del artículo editado por **EL PAIS**
3/4/2007)

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PARKINSON

La Federación Española de Parkinson tiene en marcha con la colaboración de Novartis Neuroscience la línea de atención telefónica Parkinson Responde

El objetivo es dar soporte continuo y respuesta a las consultas de los afectados por la enfermedad, familiares, cuidadores directos y cualquier persona interesada. Las llamadas recibirán respuesta de profesionales expertos en función de la consulta realizada.

902 113 942



SECCIÓN LÚDICA

** RINCONES DE ZARAGOZA **

En este apartado daremos un pequeño paseo por algunos rincones de Zaragoza, y así , unos refrescaremos la memoria, y otros los verán por primera vez dándoles la ocasión de visitarlos.

ARCO DEL DEAN



Constituye uno de los rincones más emblemáticos de nuestra ciudad. Su origen se sitúa en el s. XIII, cuando se planteó llevar a cabo una construcción que comunicase la catedral con la nueva casa del deán, cabeza del cabildo después del prelado. El arco actual, muy restaurado, responde a La reforma realizada en el s. XIV, siendo lo más sobresaliente de esta obra el mirador, con ventanales de tracería gótico mudéjar.

TORREÓN DE FORTEA



De planta cuadrada y construido con piedra en la zona inferior y el alzado en ladrillo a cara vista, es el ejemplo más importante que conserva la ciudad de la arquitectura civil mudéjar del siglo XV. Adquirido por el Ayuntamiento, ha sido restaurado pasando a ser ocupado en la actualidad por distintos servicios del Area de Cultura y Acción Social.

Horario de Sala de Exposiciones

De Martes a Sábados de 10 a 14 h. y de 17 a 21 h.

Domingos y festivos de 10 a 14 h.

Lunes cerrado

*** RINCÓN VIAJERO ***

Hoy nos pondremos las alpargatas más “corredoras” que tengamos, el bocadillo y la bota de vino que no falte y ¡¡ HALA ¡! , nos lanzamos al mundo.....provincia de HUESCA.

-MONASTERIO DE SAN PEDRO DE SIRESA- SIGLO IX



Es Monumento Nacional desde 1931. Situado a 2 Km. de Valle de Hecho, camino de la Selva de Oza, y a 40 Km. de Jaca, fue construido en el 833, quizás el más antiguo de Aragón, del que sólo se conserva la iglesia, que está totalmente restaurada. En su interior la imagen que hay en el altar es una talla románica de San Pedro sedente. La actual fachada es románica y data de 1082.

Desde aquí y en un rápido viaje llegaremos hasta un bonito lugar llamado.....

ANSÓ : *A orillas del río Veral. Bellas casas con airosas chimeneas. Iglesia gótico aragonés del s. XVI. Museo de Arte Sacro y Etnológico con la rica variedad de trajes de la Villa. Frondosos bosques y bellos paisajes como el Valle de Zuriza, o el de Agua Tuerta.*



Situado a 860 m de altitud, es la capital del valle de Ansó. Pueblo monumental, cuya arquitectura popular es muy definida: casas cien por cien de piedra, calles empedradas y características fachadas y chimeneas que hacen las delicias de quienes lo visitan. Con todo esto no hay que olvidar su iglesia, verdadera fortaleza, que con maciza silueta, domina todos los tejados de esta población. El edificio que hoy podemos contemplar es de estilo gótico (S. XVI), de nave única y excelente retablo (s. XVII). Aquí mismo en las dependencias parroquiales es de obligada visita el Museo Etnológico, fondo de objetos típicos de la vida ansotana. Todo ello sin olvidar que Ansó, es el punto de partida, para adentrarse en Zuriza y realizar numerosas excursiones.

Y llegamos al final del viaje. Comido el bocadillo, sin vino en la bota y con poco esparto en las alpargatas...cerramos este boletín y nos vamos a descansar.

Saludos cordiales y hasta pronto (si no es antes)el equipo “ **COLORAO”**