

ESPERANZA

ASOCIACIÓN PARKINSON ARAGON

PRIMAVERA 2008

BOLETÍN nº 27

ÍNDICE

Pag.1 y 2 Portada y poema

Pag. 3 a 6 Temas Médicos

Pag. 7 a 12 Temas Lúdicos





PRIMAVERA

*Abril, sin tu asistencia clara, fuera
invierno de caídos esplendores;
mas aunque abril no te abra a ti sus flores,
tú siempre exaltarás la primavera.*

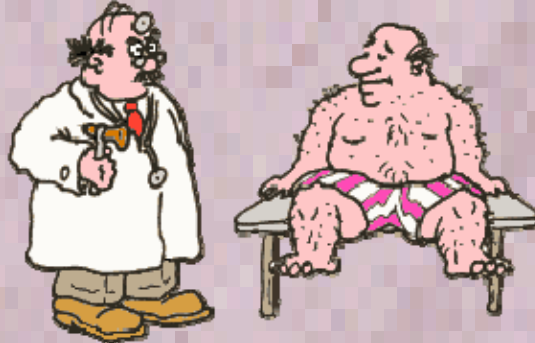
*Eres la primavera verdadera;
rosa de los caminos interiores,
brisa de los secretos corredores,
lumbre de la recóndita ladera.*

*¡Qué paz, cuando en la tarde misteriosa,
abrazados los dos, sea tu risa
el surtidor de nuestra sola fuente!*

*Mi corazón recogerá tu rosa,
sobre mis ojos se echará tu brisa,
tu luz se dormirá sobre mi frente...*

Juan Ramón Jiménez

TEMAS MÉDICOS



PARKINSON

-- Una investigación reciente sugiere que los parientes cercanos de los pacientes de enfermedad de Parkinson están en mayor riesgo de depresión y trastornos de ansiedad.

El riesgo es particularmente alto entre los hermanos, hermanas, padres e hijos de quienes desarrollan Parkinson antes de los 75, según un informe de la Clínica Mayo de Rochester, Minnesota.

En el estudio participaron mil parientes cercanos de 162 pacientes de Parkinson y 850 parientes cercanos de 147 personas que no tenían la enfermedad. Se trata del primer estudio poblacional de gran tamaño para identificar este tipo de relación.

"Los estudios de nuestro grupo y otros han mostrado que los parientes de los pacientes de enfermedad de Parkinson están en mayor riesgo de tumor esencial y de problemas cognitivos o demencia. Sin embargo, se desconocía el riesgo de trastornos psiquiátricos", aseguró en una declaración preparada el Dr. Walter Rocca, autor principal, neurólogo y epidemiólogo.

"Debido a que muchos pacientes de enfermedad de Parkinson desarrollan ansiedad y depresión después e incluso antes de la aparición de la enfermedad, exploramos si esta tendencia estaba presente a mayor escala en los familiares de los pacientes de enfermedad de Parkinson, en comparación con quienes no tenían la enfermedad. Hallamos que, de hecho, los parientes de los pacientes de enfermedad de Parkinson están en mayor riesgo de trastornos de ansiedad y depresión, lo que sugiere una relación genética o de otro tipo entre estos trastornos y la enfermedad de Parkinson", aseguró Rocca.

Hace falta más investigación para determinar las causas exactas del aumento en el riesgo, dijo.

El estudio aparece en la edición de diciembre de la revista Archives of General Psychiatry.

<http://healthfinder.gov/>

ooo00ooo

Una infusión continua de un fármaco por catéter alivia los síntomas de los casos graves de Parkinson

EFE Actualizado 30-01-2008

Barcelona.- Unos 80 enfermos graves de Parkinson españoles han logrado controlar sus síntomas gracias a la infusión continua de levodopa a través de un catéter implantado en el duodeno, según ha explicado hoy Eduardo Tolosa, director de la unidad de Parkinson del Hospital Clínico de Barcelona.

El nuevo sistema, que se implanta vía endoscópica a través del abdomen y que permite al paciente administrarse una dosis extra cuando lo necesita a través de un envase portátil que lleva sujeto al cuerpo, se ha convertido en una alternativa terapéutica a la cirugía y en una nueva herramienta para personas que ya no respondían a los tratamientos convencionales.

Enfermos en estados muy avanzados y con muchas fluctuaciones motoras, que no respondían a los tratamientos actuales, son los primeros pacientes a los que se ha colocado este sistema.

A la presentación del tratamiento ha asistido Oriol Clapés, un enfermo de 60 años que ha explicado que antes de implantarle el catéter tomaba 33 pastillas diarias y se inyectaba cada día apomorfina, y que prácticamente vivía sentado en una silla de ruedas, pero que ahora se siente tan bien que "prefiero que me roben la cartera antes que la bolsa de la medicación".

Muy emocionado, Clapés, que padece la enfermedad desde los 51 años, ha relatado que 24 horas antes de operarle para implantarle el catéter le quitaron toda la medicación y le ingresaron en el hospital de Bellvitge, "como un bacalao, sin poder moverme ni estirarme", para ponerle el sistema de perfusión, y que, 45 minutos después fue capaz de ponerse de pie y de andar, y "no pude remediar la sensación de coger a mi mujer y ponerme a bailar de alegría".

Asegura que ahora no toma ninguna pastilla, puede conducir y dice que casi ni se acuerda de su enfermedad, hasta el punto de que a veces se le olvida hasta cambiar los cartuchos con la medicación.

Matilde Calopa, especialista en Parkinson del hospital de Bellvitge, ha remarcado que además de una absorción continua del fármaco y mantener unos niveles en sangre óptimos, este sistema de perfusión reduce los síntomas de la enfermedad como el temblor, la rigidez y los problemas de movimientos, lo que aumenta la autonomía personal del afectado.

También mejora los trastornos depresivos que tienen estos enfermos, los problemas urinarios y las dificultades para conciliar el sueño que se asocian a esta patología, que no se puede curar pero de la que se pueden tratar los síntomas.

La enfermedad de Parkinson es una dolencia del sistema nervioso que afecta a las estructuras encargadas del movimiento, la coordinación, el equilibrio y el mantenimiento del cuerpo, y entre ellas a la sustancia negra, que contiene dopamina, un neurotransmisor esencial para la regulación del movimiento.

Se estima que en España hay unas 100.000 personas afectadas por esta patología que, tras el Alzheimer, es la enfermedad neurodegenerativa más frecuente.

El tratamiento por infusión continua de levodopa se inició en 2004 en Suecia y actualmente hay unos ochocientos pacientes tratados en toda Europa. En España, la mitad de los pacientes tratados son de Cataluña, comunidad que ha sido pionera en su aplicación.

La levodopa, que hace treinta años revolucionó el tratamiento del Parkinson, es hasta el momento el fármaco más efectivo para muchos de los síntomas de la enfermedad, y tiene su origen en las investigaciones del científico sueco *Arvid Carlsson*, que en 2000 recibió el Premio Nobel de Medicina por su trabajo.



RINCÓN VIAJERO



Esta vez y teniendo en cuenta las fechas que se avecinan, (Semana Santa), haremos un pequeño recorrido por algunos pueblos de la Ruta del Tambor.

CALANDA



Localidad de la provincia de Teruel, es uno de los principales núcleos del Bajo Aragón, junto a la confluencia de los ríos Guadalope y Guadalopillo. El casco urbano se encuentra ubicado en una pequeña colina, ocupada antiguamente por una castillo, y donde ahora se asienta la iglesia del Milagro.

Con una economía basada principalmente en la agricultura, centrada en la manzana y en el famoso melocotón de Calanda, su población tiende a mantenerse, e incluso a crecer paulatinamente. A raíz de estos cultivos, se ha implantado una industria conservera que, junto con la fabricación de aceites y harina, es uno de los mejores puntales de los ingresos de la comunidad. Sin embargo, se ha perdido la fabricación artesanal de cerámica, en el que se dio nombre al barrio de las Cantarerías. Esta ocupación, no obstante, ha sido orientada hacia la producción para la construcción y materiales refractarios. También cuenta con una pequeña central hidráulica que abastece a Calanda y Foz Calanda.

Cuenta con monumentos importantes como la ermita de Santa Bárbara y San Marcos, primitiva iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Esperanza, Calavario de Santa Bárbara, ermita del Humilladero, Plaza de España, con unos bellos soportales que albergan el edificio del ayuntamiento y la iglesia parroquial, casa del conde de Sástago y marqués de Calanda, antiguo convento de Capuchinos, convento del Desierto de Calanda, puente árabe de los Arcos y el puente nuevo que data del 1787, viaducto y acueducto sobre el Guadalope.

En la localidad de Calanda se centra la exaltación por antonomasia de los tambores y bombos del Bajo Aragón, difundidos al resto del mundo por la figura de Luis Buñuel. De aquí procede además, una de las manifestaciones joterás más importantes de Aragón.

00000000

ALCAÑIZ



Ciudad de la provincia de Teruel, situada entre el Somontano y la Tierra Baja, en un nudo de caminos que enlazan el valle del Ebro con el litoral levantino a través de los puertos de Beceite y Morella. Se trata sin duda de la cabecera de esta comarca bajoaragonesa. Su clima es el más mediterráneo de la Depresión Ibérica, lo que convierte a esta zona en una de las más propicias para el cultivo del olivo.

Su casco urbano se arremolina en torno al cerro de Puy Pinós, coronado por lo que en su día fue un castillo calatravo desde el que se divisa uno de los meandros que dibuja el río Guadalope.

Podemos describir varios sectores bien diferenciados en el plano de la ciudad:

Casco urbano: formado por el castillo y sus calles más inmediatas, con trazado irregular y pasajes angostos, adaptándose al terreno en pendiente y con las calles perpendiculares con pronunciadas cuestas que descienden hasta el río. Los inmuebles denotan una clara carencia de las construcciones modernas, aunque cabe destacar la plaza del Ayuntamiento provista de bellas arquerías.

Otro sector es el que corresponde a la zona que se extiende entre la Colegiata y el río. Se presume que se trata del centro de la ciudad, además de poseer la mayor parte de los comercios dedicados a la moda, alimentación, etc. En la orilla opuesta del Guadalupe se localizan los grandes almacenes y naves industriales, sin embargo, en la actualidad el sector industrial tiende a extenderse a lo largo de la carretera que lleva a Zaragoza.

El conjunto urbano antiguo es de notable interés, contando con una lonja del siglo XIV y una casa consistorial de origen renacentista. La Plaza de los Almudines es única en su entorno y su disposición. Más arriba se encuentra el Cuartelillo, acompañado de una zona arbolada y el majestuoso castillo calatravo, cuya construcción data del siglo XII (reformado ahora y convertido en parador turístico).

000000000

ALCORISA



Población de la provincia de Teruel junto al río Guadalopillo.

Importantes construcciones arquitectónicas están presentes en la iglesia de la Magdalena, del siglo XII; la antigua iglesia de San Sebastián, del siglo XIV; la iglesia de la Asunción, del siglo XV; y la iglesia de San Juan y Calvario, del siglo XVII, de la misma época que la torre de la iglesia parroquial. Faltan además la iglesia de San Pascual y la de San Sebastián y Santa Lucía, del siglo XVII. Tanta acumulación de templos se debe a que Alcorisa hubo seminario durante muchos años. También destaca como conjunto arquitectónico la plaza porticada del Ayuntamiento.

Existen restos arqueológicos en el Cabezo de la Guardia, junto a parajes de impresionante belleza como Valdecuén, El Cantal y el pantano de Gallipué.

No olvidemos que esta localidad pertenece a la Ruta del Tambor del Bajo Aragón, y que en su monte calvario tiene lugar la original representación de teatro al aire libre "La Pasión de Jesús".

ooo00ooo

ANDORRA



Población de la provincia de Teruel localizada entre los valles del río Martín y del Guadalope. Su casco urbano se levanta junto a una colina no demasiado elevada, a unos 714 m. de altitud, aunque su continuo crecimiento ha obligado a desplazar su límite urbano hacia la parte más llana. Para albergar a los obreros provenientes de la clausurada central térmica de Escatrón, se construyó el denominado "Poblado", teniendo que ampliarse años más tarde a otras 750 viviendas más.

Su crecimiento se vio claramente acentuado durante la década de los 50, en 1970 contaba ya con 6.485 hab. y en 1978 con 7.750 hab. Su central térmica (propiedad de ENDESA) cuenta con una plantilla de unos 2.000 trabajadores. Por el contrario, la actividad agrícola está muy poco explotada, dedicándose a ella menos del 10% de la población. Cuenta también con empresas y comercios de origen familiar y resto de pequeñas industrias, asentadas en su mayoría en un polígono ubicado a las afueras de la población.

Andorra posee una rica tradición jotera que ha dado figuras como José Iranzo "el Pastor de Andorra", y figura además dentro de los pueblos pertenecientes a la "Ruta del Tambor y del Bombo" del Bajo Aragón.

En su límite territorial nos podemos encontrar con varios restos arqueológicos pertenecientes a la primera y segunda Edad de Hierro, donde se pueden distinguir la distribución de las calles y las casas. Dentro de los más destacados podemos citar "El Cabo", "La Cerrada", "El Cabecico Royo" y "El Regatillo".

ooo000ooo

Espero que la información contenida de este boletín al menos os sirva de distracción, tened en cuenta que solo es información orientativa, para profundizar más en ella es conveniente hablar con nuestro neurologo.

Para cerrar este boletín quiero hacer una reflexión sobre lo acontecido últimamente en mi vida, y rendir un pequeño homenaje a las personas que han compartido conmigo esta experiencia.

OVIEDO.....LA ESPERANZA

Después de largo tiempo esperando llega por fin la llamada, es del *Hospital General de Asturias* para que me persone allí el día 11 de Febrero, de modo que hacemos los preparativos y llegamos allí a la hora indicada, a la llegada a Oviedo nos sorprende la amabilidad de la gente (que luego constataríamos día a día).

Una vez en el hospital y al día siguiente comienzan las pruebas.....y mi desánimo, puesto que estas salen desfavorables a falta de una resonancia magnética, esta se realiza varios días después y confirman mis temores, no hay posibilidad de cirugía, por lo cual mi ánimo cae bajo mínimos y la desesperación crece en mi interior.

Entonces me pregunto ¿Dónde está Dios que permite esto? , y llègo a la conclusión de que Dios hizo el mundo en 6 días y el 7º descansó, se fue de vacaciones.....dejando esto sin terminar y a nosotros abandonados. Pero todo no se ha perdido, he conocido a muy buenos profesionales y a personas maravillosas que han hecho que mi vida merezca la pena, desde aquí quiero dar las gracias a todos por el derroche de atenciones y a veces de cariño demostrado durante mi estancia en este Hospital.

Quiero guardar en mi recuerdo al equipo de la *Unidad de Trastornos del Movimiento*, de profesionalidad y carácter humano difíciles de igualar, de mi compañero de habitación *Manuel* y de su madre *Maria* buena gente donde las haya, del personal sanitario de la planta de *Neurología* , muy en particular de la enfermera *Julia* atenta y muy profesional, y la increíble *Mª JESUS "CHUS"* gran profesional inasequible al desaliento que me animó en algunos momentos malos, solo mi enfermedad podría hacer que los olvidara.

GRACIAS A TODOS POR HACERME CREER EN LAS PERSONAS.

Quiero hacer especial mención a mi Neurólogo *Javier Lopez del Val* de una gran e indudable capacidad profesional y humana al que tanto debo.

Mención muy especial a toda mi familia , en particular a mi mujer y a mi hija, ya que sin su amor me sería muy difícil vivir.

Bernardino.